



## **MENUS DU 13/09/2021 AU 17/09/2021**

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	<b>Lundi 13/09/2021</b>	<b>Mardi 14/09/2021</b>	<b>Mercredi 15/09/2021</b>	<b>Jeudi 16/09/2021</b>	<b>Vendredi 17/09/2021</b>
<b>Entrée</b>	<b>Salade de perles aux 3 couleurs</b>	<b>Melon</b>		<b>Salade haricots verts vinaigrette balsamique bio</b>	<b>Salade farandole (circuit-court)</b>
<b>Plat</b>	<b>Omelette nature</b>	<b>Escalope de dinde à la napolitaine(circ-court)</b> <b>Moules façon mouclade</b>		<b>Chili sin carne et riz (plat complet)</b> <b>Chili con carne (plat complet)</b>	<b>Poisson doré au beurre (circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Brocolis à l'ail</b>	<b>Pommes duchesses</b>			<b>Carottes à la persillade bio</b>
<b>Laitage</b>	<b>Fromy</b>	<b>Camembert à la coupe</b>		<b>Velouté fruix</b>	<b>Yaourt nature fermier Désiris (circuit-court)</b>
<b>Dessert</b>	<b>Nectarine</b>	<b>Compote de poires</b>		<b>Raisin</b>	<b>Brownie</b>

\* = Plat avec du porc