



MENUS DU 27/09/2021 AU 01/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 27/09/2021	Mardi 28/09/2021	Mercredi 29/09/2021	Jeudi 30/09/2021	Vendredi 01/10/2021
Entrée	Betteraves rouges et maïs vinaigrette Salade de haricot vert au vinaigre de cidre	Tomate allongée Chou chinois et radis vinaigrette((circ-court)		Salade de lentilles Salade de perles aux épices	Mélange tendre pousse (circuit-court) Salade salpicao
Plat	Pâtes carbonara* (plat complet) Gratin de coquillettes au poisson(plat complet)	Pané blé emmental et épinards		Moussaka végétarienne (plat complet) Moussaka d'agneau (plat complet)	Blanquette de la mer (MSC) (circuit-court)
Accompagnement		Mousseline de potiron (circuit-court) bio			Riz bio
Laitage	Yaourt aromatisé bio Rondelé aux noix	Tome blanche à la coupe Petit suisse nature		Chantailou ail/fines herbes Pate lisse	Coulommiers à la coupe Fromage fondu
Dessert	Pomme chanteclerc Prune (sous réserve)	Abricots au sirop et ses segments d'orange Compote pommes		Poire bio Banane	Crème onctueuse au caramel Mousse au chocolat

* = Plat avec du porc