



MENUS DU 04/10/2021 AU 08/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 04/10/2021	Mardi 05/10/2021	Mercredi 06/10/2021	Jeudi 07/10/2021	Vendredi 08/10/2021
Entrée	Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote Poireau cuit à la vinaigrette(circuit-court)	Mâche vinaigrette (circuit-court) Tomate		Chou rouge aux pommes vinaigrette(circuit-court) Carottes rapées au citron(circuit-court)	Salade de blé bio
Plat	Lasagne à la bolognaise (plat complet) Cappelliti 5 fromages sce aurore (plat complet)	Roulé au fromage (circuit-court)		Filet de lieu MSC au pain d'épice(circuit-court)	Roti de porc* au jus bio Colin façon fisch & chips (circuit-court)
Accompagnement		Jardinière de légumes bio		Semoule bio	Haricots verts persillés bio
Laitage	Petit suisse nature Chanteneige	Bleuet des prairies à la coupe Yaourt aromatisé danone		Six de savoie Yaourt nature	Yaourt brassé fruits mixés bio
Dessert	Pomme (circuit-court) bio Raisin	Moëlleux à l'orange Eclair au chocolat		Compote de fruits (circuit-court) Ananas au sirop	Banane bio

* = Plat avec du porc