



MENUS DU 11/10/2021 AU 15/10/2021

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 11/10/2021	Mardi 12/10/2021	Mercredi 13/10/2021	Jeudi 14/10/2021	Vendredi 15/10/2021
Entrée	Salade de lentilles	Carottes rapées vinaigrette agrumes bio		Coeur de laitue au maïs	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboises bio
Plat	Roti de veau à l'ardèchoise Nugget's de blé (circuit-court)	Poisson doré au beurre (circuit-court)		Omelette nature	Filet de poisson MSC sce piment d'Espelette(c.cour Steack haché sauce barbecue (circuit-court)
Accompagnement	Petit pois et champignons au jus	Purée de potiron (circuit-court)		Haricot beurre persillé	Pates tricolore
Laitage	Yaourt au sucre de canne bio	Mimolette à la coupe		Yaourt à la vanille bio	Edam à la coupe
Dessert	Poire conférence	Compote de pêches		Moëlleux au citron	Pomme rouge

* = Plat avec du porc